

JORNADA ABIERTA

¿Por qué tenemos miedo a hablar en público?

Jueves, 30 de Enero de 2014

Presentación

Vivimos en un país en el que no hemos recibido formación para aprender a comunicar con eficacia cuando tenemos que hablar en público. Por eso, la mayoría de los españoles sufren el clásico “bloqueo” ante esta situación y, si pueden, la evitan. Si finalmente deben enfrentarse, toman la palabra pero sudan, tiemblan, tartamudean, se mueven de forma nerviosa y, en fin, transmiten sus ideas de forma más o menos torpe. De esa forma, ¡su comunicación no tiene ninguna fuerza!

Entender hasta qué punto saber hablar en público es importante para ellos y para sus empresas u organizaciones y encontrar la forma adecuada de comunicarse con su audiencia, es el objetivo de esta Jornada.

Objetivos:

- Conocer la causas por las que aparece el miedo en nosotros cuando vamos a hablar en público
- Aprender a superar esos miedos con la fuerza de nuestra mente
- Convencernos de que es perfectamente posible llegar a hablar sin miedo
- Comprobar la seguridad personal: técnicas para manejar los nervios

Programa

1. El origen del miedo. ¿Pasear de noche por un cementerio?
2. Las ocho causas del miedo a hablar en público
3. Importancia de la actitud personal
4. Ejercicio: “La ducha de miradas”
5. Las formas son clave: la comunicación no verbal

Dirigido a:

Empresarios, gerentes, directivos de PYMEs y futuros empresarios.

Ponente

Francisco Grau Periodista. Socio-Director de Marketing en Trivisión, S.L.

Día, Hora y Lugar

Jueves, 30 de Enero de 16:30 a 20:00 h.

Salón Actos CEEI Valencia