

MOTIVACIÓN Y GESTIÓN DEL CAMBIO

7 Claves para activar la resiliencia empresarial.

www.olosconsejeros.es





DESARROLLO **ORGANIZATIVO**

POSICIONA TU EMPRESA EN EL MERCADO / DEFINE
TU ESTRATEGIA ORGANIZATIVA / MEJORA LA
EFICIENCIA DIRECTIVA

PSICOLOGÍA **INDUSTRIAL**

ORGANIZA TU PLANTILLA DE
TRABAJO / REALIZA LA
SELECCIÓN EFICAZ / DESCUBRE
LO QUE SE OS DA BIEN



DESARROLLO **PROFESIONAL**

DIRÍGETE HACIA LA ALTA
COMPETENCIA /
CONSTRUYE UN EQUIPO DE
ALTO RENDIMIENTO /
OPTIMIZA RESULTADOS

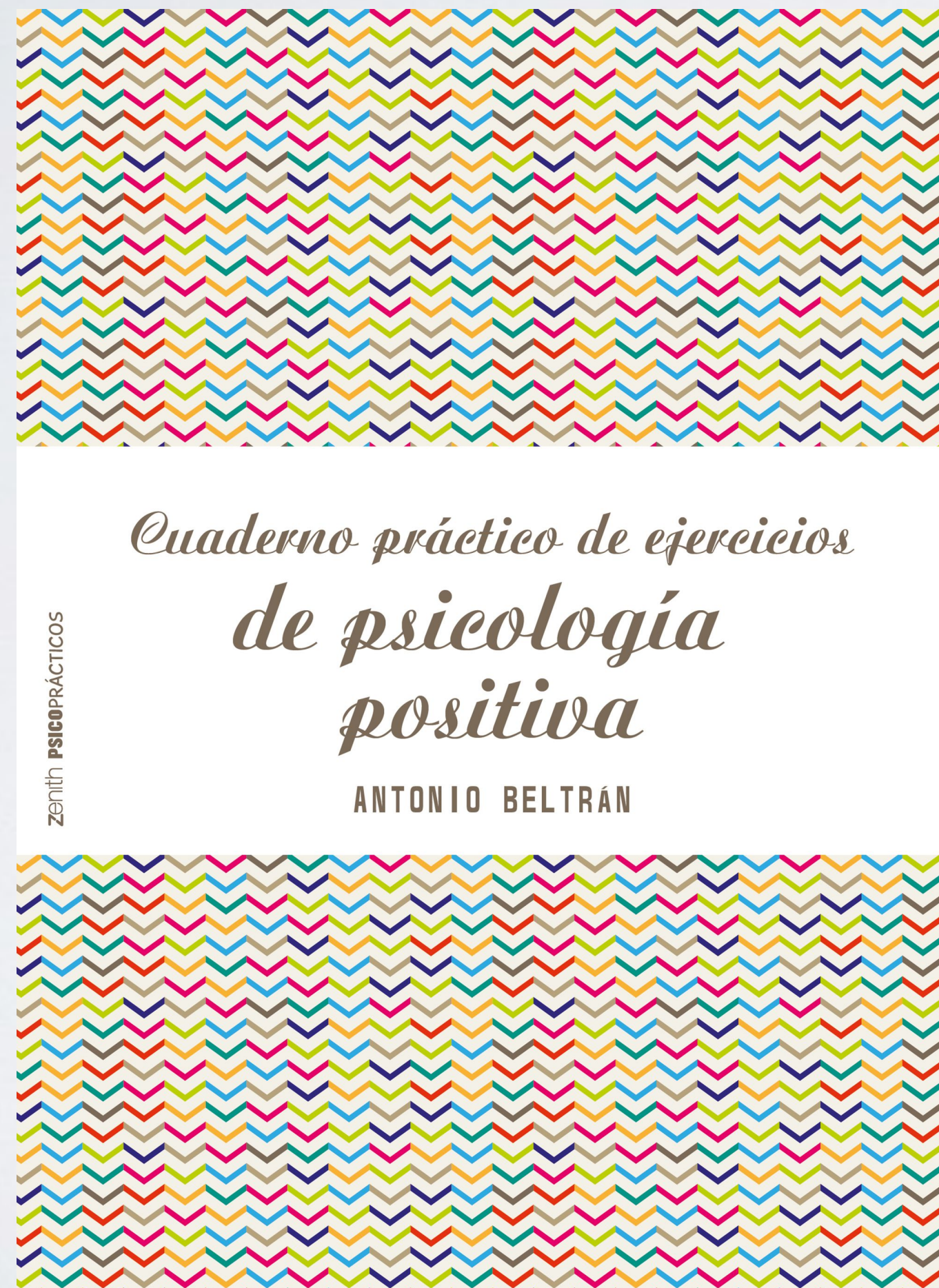


EDITORIAL ZENITH

ESPAÑA
PlanetadeLibros



EDITORIAL ZENITH



ESPAÑA
PlanetadeLibros





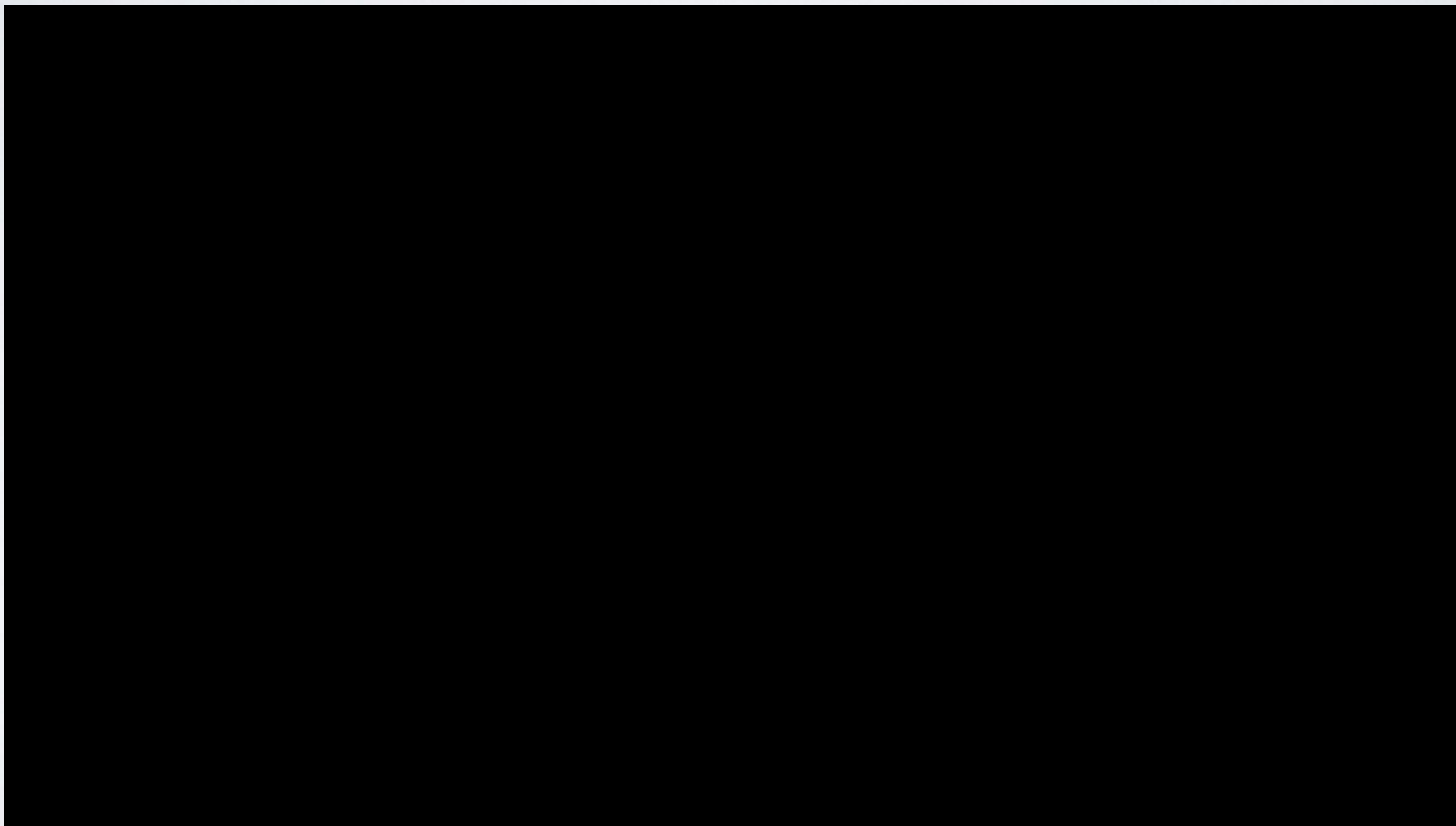
¿CUÁL ES EL
VERDADERO
SECRETO?



CLAVE I:
TÚ ERES QUIEN
DAS PODER A LAS
COSAS.



DINAMIZA TU ENTORNO



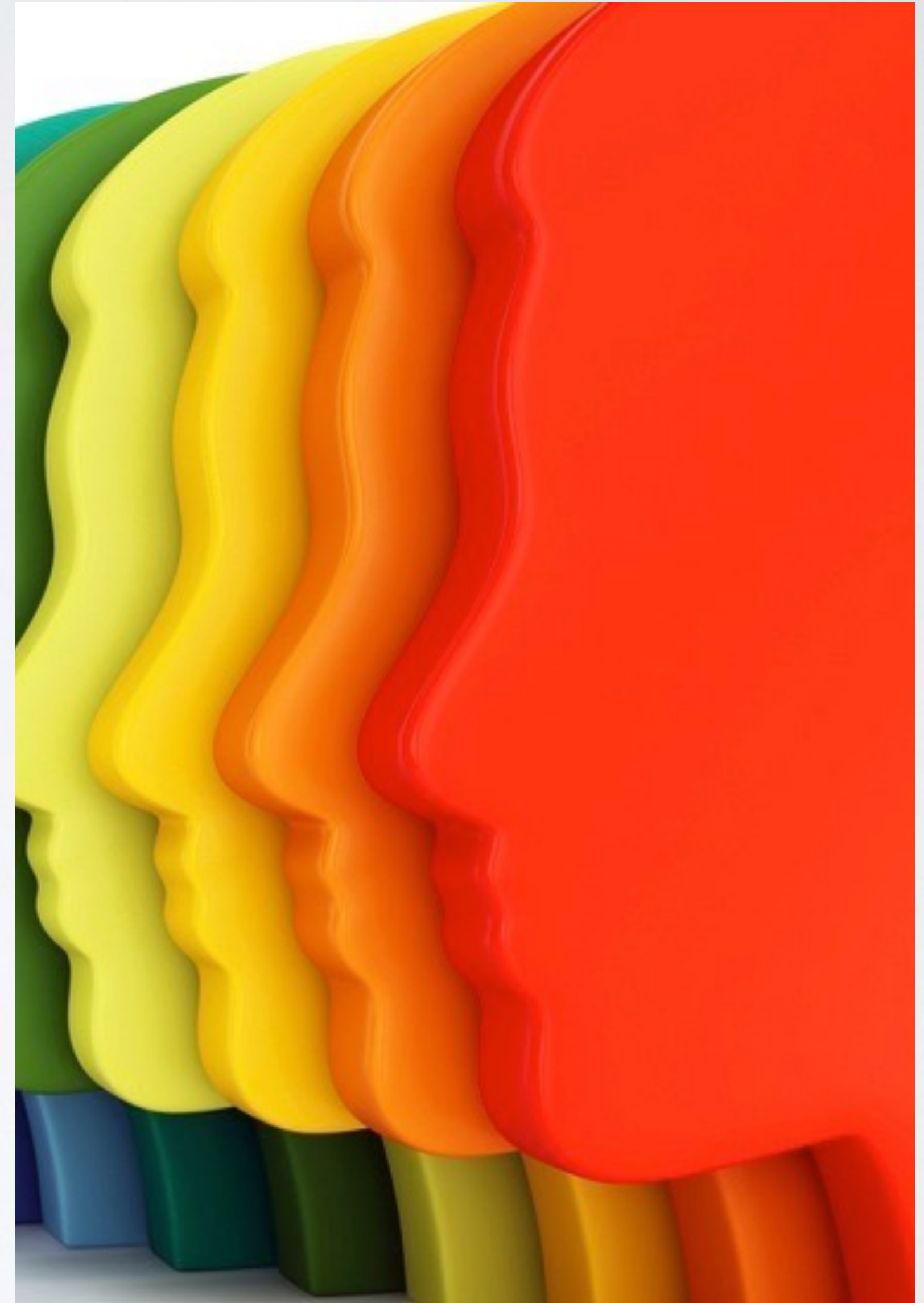
HACÍA UN NUEVO MODELO DE VIDA.

- Descubre el Poder de los Valores Personales.
- Construye tu Identidad en Torno a Ellos.

¿QUÉ COSAS TE LLENAN
DE ENERGÍA?

www.antonibeltranpueyo.com

CLAVE 2:
TU ILUSIÓN ES LA
FUERZA QUE
BUSCAS.



A vintage, sepia-toned photograph of a circus tent in a field. The tent is on the left side of the frame, and the background shows a grassy field with some trees in the distance. Overlaid on the image is the title 'THE Butterfly CIRCUS' in a stylized font. 'THE' is in small, black, sans-serif capital letters. 'Butterfly' is in a large, white, cursive script with a red outline. 'CIRCUS' is in a large, white, serif font with a red outline.

THE
Butterfly
CIRCUS

El Circo de la Mariposa

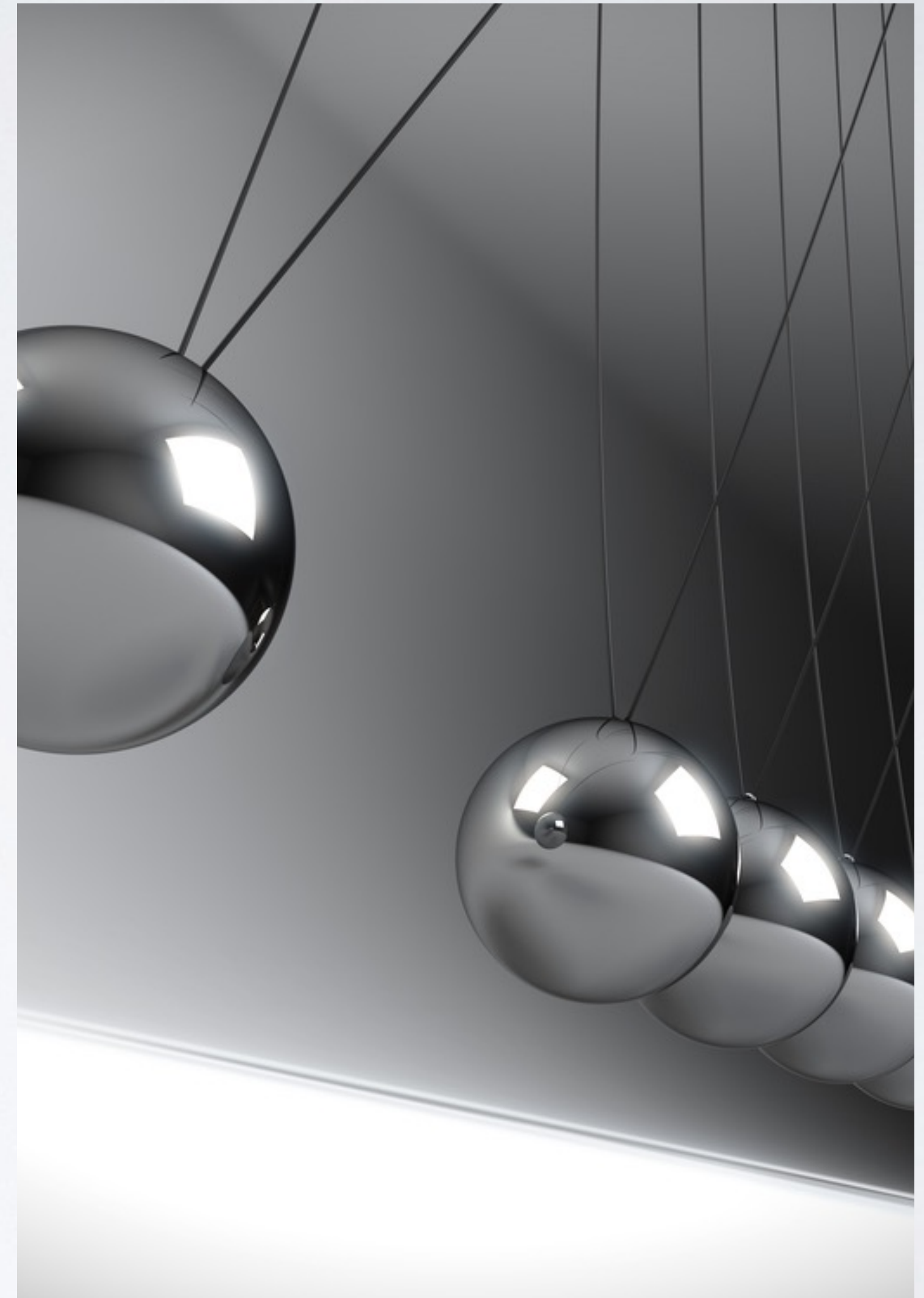
LA LÍNEA DEL TIEMPO SIEMPRE ES 3.0.

- Explora Tu Historia Personal.
- Aprovecha Todo lo Que Has Aprendido en Ella.

¿QUÉ ES LO QUE
SE TE DA BIEN?

www.antoniobeltranpueyo.com

CLAVE 3:
CUANDO DICES SÍ
A LA VIDA, TU
CEREBRO CRECE.



¿Qué deseas?

DIRÍGETE HACIA TU MEJOR FUTURO.

- Analiza qué es lo que quieres.
- Utiliza un lenguaje positivo.

¿QUÉ QUIERES CONSEGUIR?

www.antonibeltranpueyo.com

CLAVE 4:
SIEMPRE PODEMOS
ELEGIR DÓNDE
QUEREMOS ESTAR.



SÓLO ES CUESTIÓN DE ESFUERZO



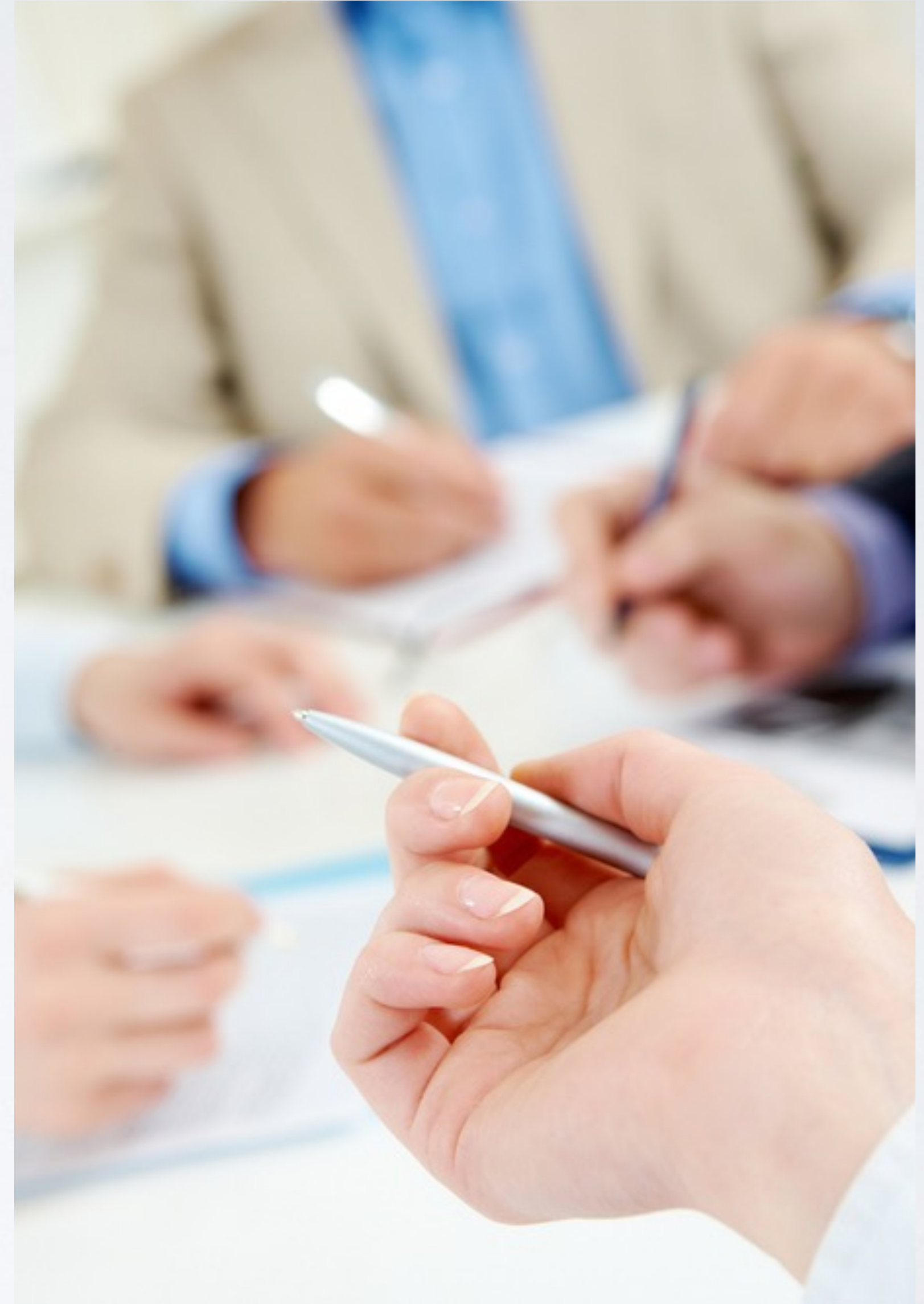
APRENDE A SOÑAR ESTANDO DESPIERTO.

- Márcate metas altamente estimulantes.
- Explora posibles escenarios con las que conseguirlo.

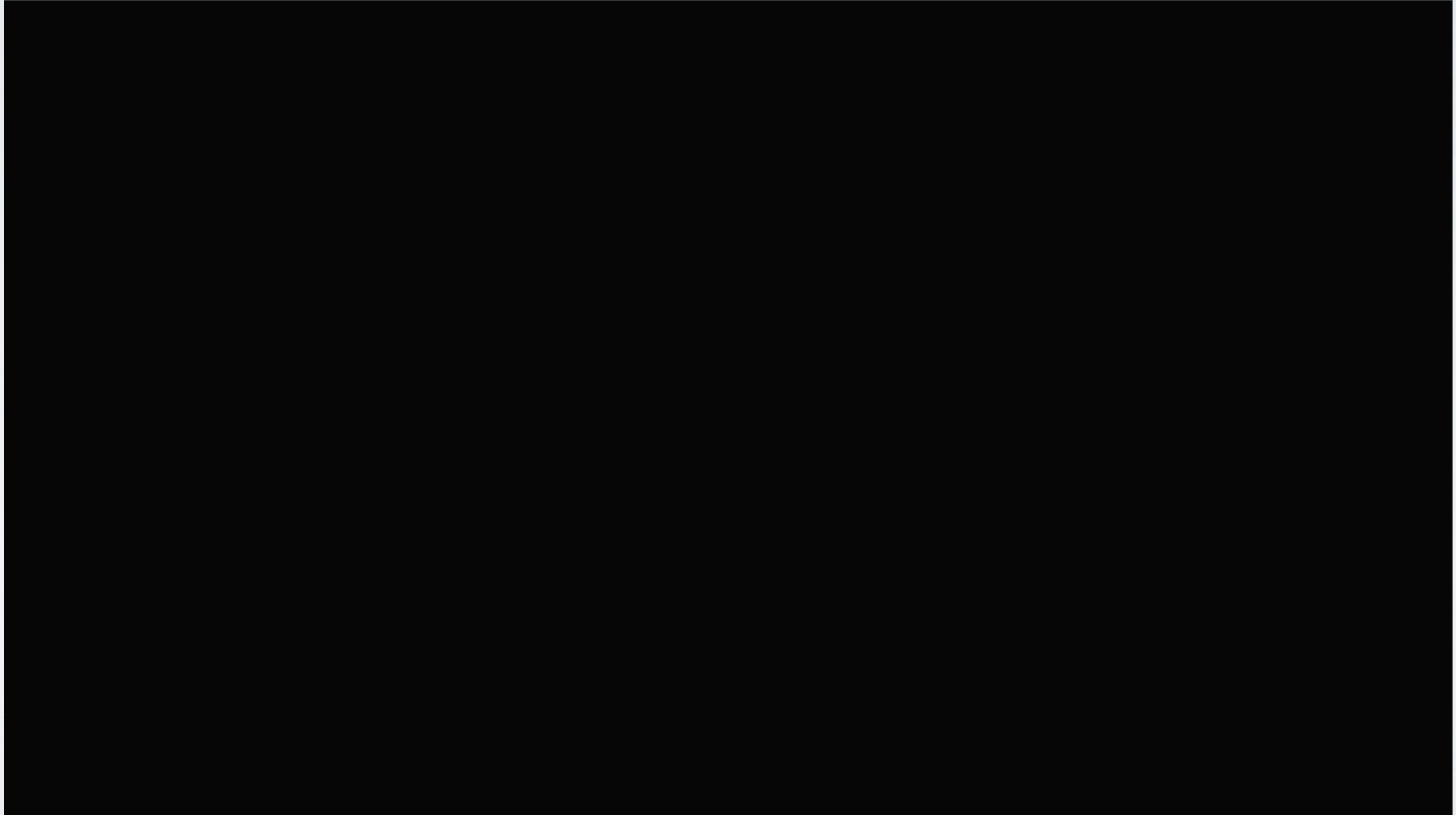
¿CÓMO SABRÁS
QUE LO HAS CONSEGUIDO?

www.antonibeltranpueyo.com

CLAVE 5:
TU ACTITUD
TRANSFORMA EL
ENTORNO.



ACTIVA TU VIDA PERSONAL



HACÍA UN VIDA LLENA DE SENTIDO.

- Decide en qué aspectos te quieres centrar.
- Busca la forma de divertirte con ellos al máximo.

¿QUÉ ÁMBITOS SON
CLAVES EN MI VIDA?

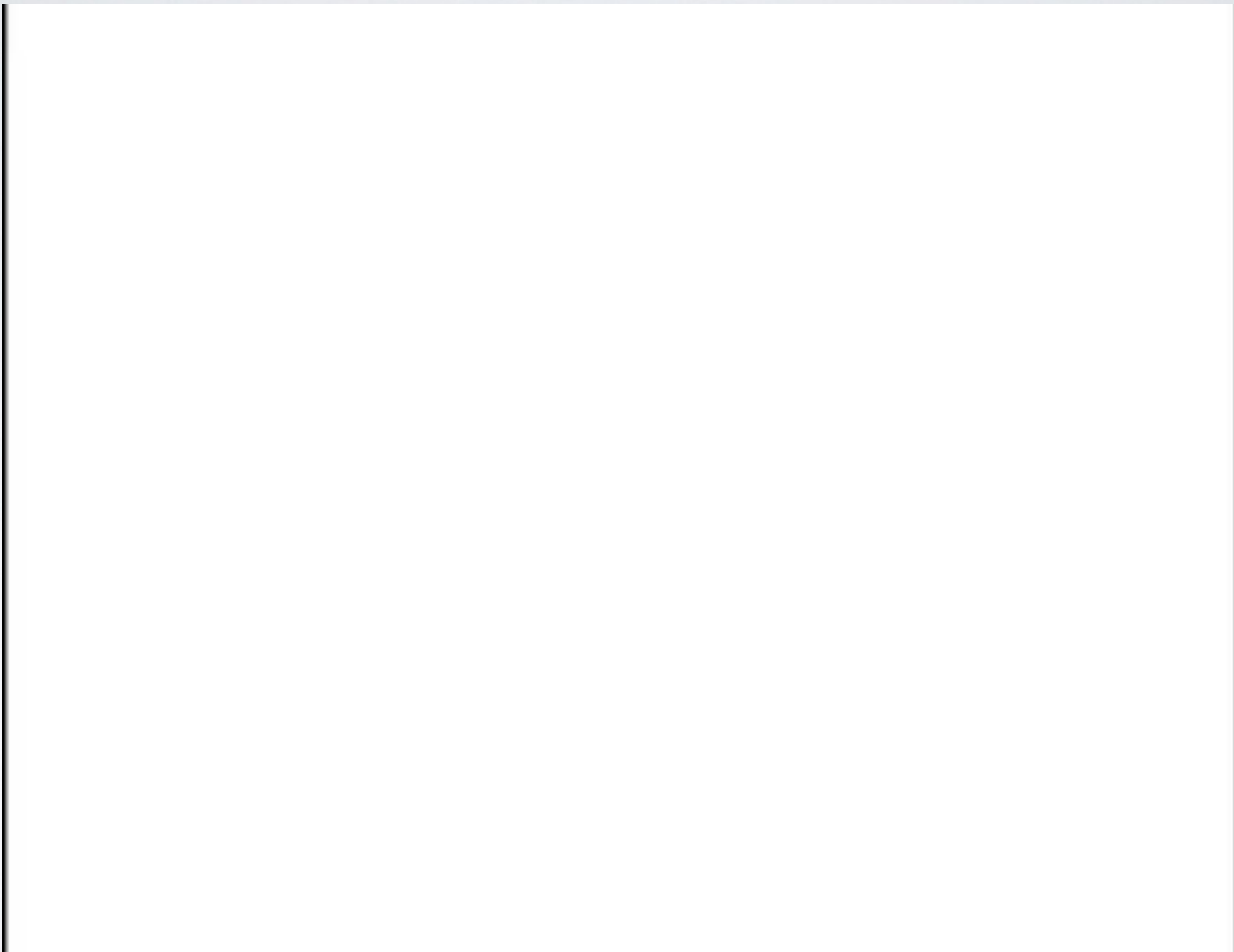
www.antonibeltranpueyo.com

PERO ENTONCES, ¿POR
DÓNDE EMPIEZO?



CLAVE 6: APRENDE A CARGAR PILAS





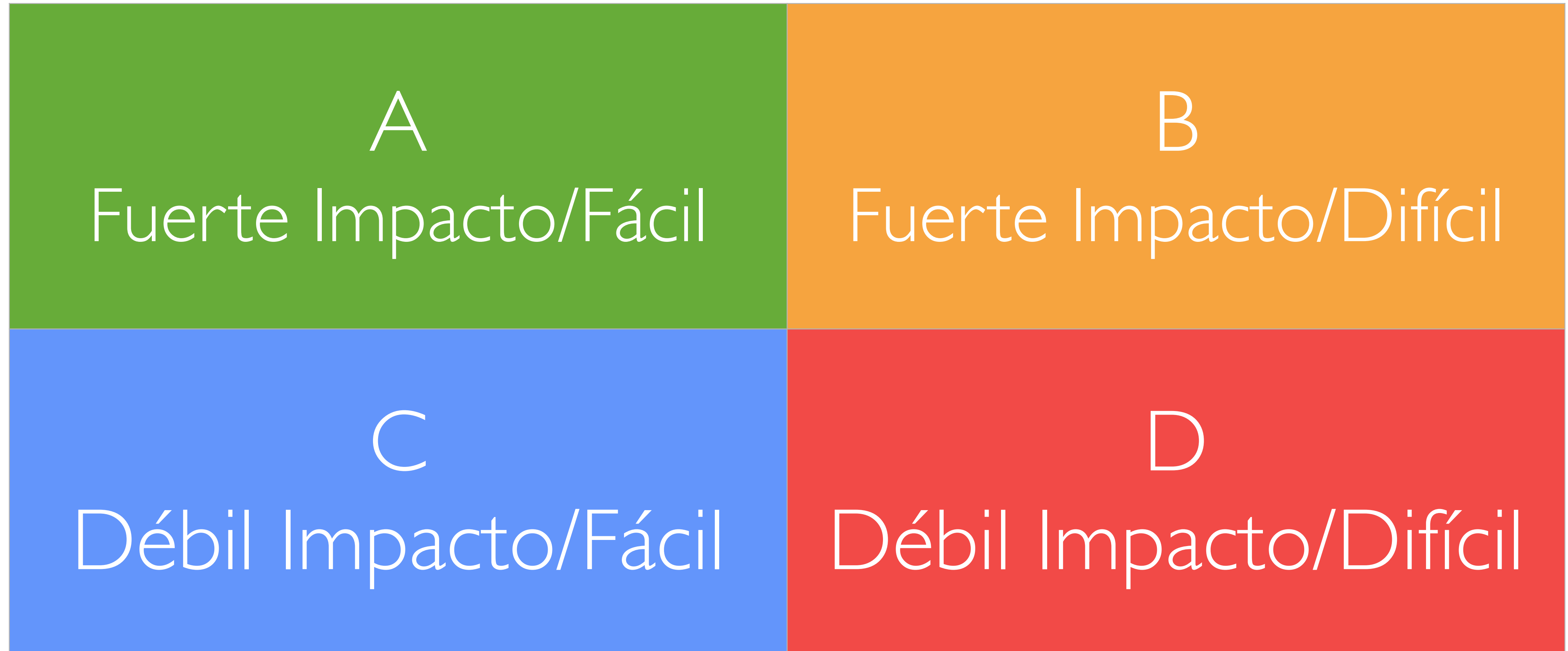
DISEÑA TU MAPA DE ACCIONES.

- Dale nuevas perspectivas a tu vida.
- Explora sin juicios todas las posibilidades.

¿QUÉ IDEAS SE TE OCURREN
PARA CONSEGUIRLO?

www.antonibeltranpueyo.com

ES HORA DE PRIORIZAR...



SIEMPRE PODEMOS ELEGIR DÓNDE QUEREMOS ESTAR.

Zona Mágica

Zona de Aprendizaje

Zona Cómoda

Zoná de Pánico

CLAVE 7:
APÓYATE EN LO
QUE MÁS QUIERES.





CREA TU PLAN DE ACCIÓN.

- Empieza por lo más sencillo.
- Aprende a pedir ayuda.

¿POR DÓNDE VAS A EMPEZAR?

www.antonibeltranpueyo.com

SIEMPRE PODEMOS ELEGIR DÓNDE QUEREMOS ESTAR.

Motivación y Fluidez
(Expansión)

Tensión y Ansiedad
(Aprendizaje)

Frustración y Parálisis
(Comodidad)

Depresión y Conflicto
(Pánico)

“YA ES HORA DE DECIR SÍ A LA VIDA QUE TIENES.”

– Antonio Beltrán Pueyo

GRACIAS!!

www.olosconsejeros.es

